



摘要:当前,我国老龄化问题愈发严峻,老年人养老问题层出不穷。在物质条件丰富的当代社会,要想保障老年人健康的同时达到老有所养的目的,就需要不断探索、不断创新,因地制宜、因情施策。康养产业的出现,为应对我国人口老龄化问题贡献了新途径。近些年,康养产业迎来了政策的春天,国家及相关部门高度重视,全国各地康养相关基地、产业等成功建立,使康养产业在我国逐渐站稳了脚跟。文章通过对黑龙江省康养产业和已有资源进行细致分析,结合当地实际条件以及资源储备状况,提出适宜黑龙江省康养产业发展的四种途径,以此提升当地老年人的养老水平和质量。

关键词:健康中国;老龄化;康养产业

健康中国背景下黑龙江省康养产业发展路径探析

张珂

一、研究背景

2021年第七次全国人口普查公报(第五号)公布,我国60岁及以上人口为2.6亿人,占全国总人口的18.70%,其中65岁及以上人口为1.9亿人,占总人口的13.50%。根据1956年联合国《人口老龄化及其社会经济后果》确定的划分标准,以及1982年维也纳老龄问题世界大会通过的标准显示,我国已进入严重老龄化时代。自2015年以来,国家愈发重视国民的健康问题,相继出台了一系列关于健康和养老的政策,如2016年《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见》、2019年《关于实施健康中国行动的意见》,以及2020年《关于促进养老托育健康服务发展的意见》等。我国的老龄化问题不仅会对我国的公共财政、适龄劳动人口结构、家庭伦理、产业结构等造成一定的影响,还会使我国老年人口陷入生存和发展的危机中,如何积极应对并解决我国的老龄化问题一直以来都是我国各界学者所关注的热点话题。与此同时,随着健康中国战略的公布,我国健康产业迅速发酵,尤其是健康养老产业,老年人的需求催生了新兴康养产业的发展。康养产业兼顾健康和养生,以“康”为目的,以“养”为手段,强调在身心愉悦中休养生息。中国康养产业发展报告(2017)中指出,康养并不是简单的医疗,它结合了人们日常生活中所需的健康和医疗养护,并且长期性和短期性兼顾。康养产业的服务对象并不单纯指老年人,中老年和亚健康群体

也是康养服务的重点对象。因此,文章旨在基于依靠黑龙江省的资源优势,分析黑龙江省康养产业的现状,为黑龙江省的康养产业发展提供了四条发展路径,以期推动黑龙江省康养产业的发展。

二、黑龙江省康养产业现状

人口是一个地方的经济基础,黑龙江省第七次人口普查显示,与上一次人口普查数据相比,黑龙江省十年间全省总人口数量减少6463903人,总体下降16.87%,年平均增长率为-1.83%。2021年第七次全国人口普查公报(第五号)公布黑龙江省60岁及以上人口占全国人口23.22%,65岁及以上人口占全国人口15.61%。依据国际上老龄化的定义标准,黑龙江省已经进入了深度老龄化时代。目前,黑龙江省人口老龄化趋势仍持续上升,未来对康养产业的需求将与日俱增。

面临着老龄化加剧的问题,养老、康养等早已受到各方重视。在大环境下,需要把老龄化社会危机转化成社会发展的“催化剂”,发展康养产业便是能担此重任的方法。目前,黑龙江省根据全国康养产业发展经验以及自身优势,致力于康养产业的本地化,但多是传统的养老服务体系,难以满足现代人对养老的需求。郭维^[1]通过分析哈尔滨市的基础条件和资源优势,认为哈尔滨市旅游康养产业存在顶层设计不够、专业人才匮乏、公共基础设施薄弱等问题;单林^[2]通过描述生态康养的发展基



础以及黑龙江省生态康养产业服务体系的现状，认为黑龙江省要发展生态康养产业，必须明确生态康养的定位、创建配套的服务体系、建立人才队伍、加强政策引导；张帆^[3]认为黑龙江省生态康养产业不能简单套用“生态+康养”的概念，而应该以生态康养为产业基础，着重加快康养人才队伍建设、建立康养配套制度；赵玥等^[4]认为黑龙江省自然资源充足，适宜推广旅游康养，但仍存在整体规划不足、基础设施薄弱、专业人才稀缺等问题；李敏菁等^[5]以研究黑龙江省森林康养产业发展现状及当地居民发展意愿为目的，对当地居民进行调查研究，得出多数当地居民非常支持森林康养产业发展的结果；多位学者也提议将“产业共融”理念融入康养产业研究中，从其他产业中学习宝贵的发展经验。

根据已有研究，不难得出黑龙江省康养产业目前主要有森林康养、生态康养、旅游康养三种模式。黑龙江省虽然康养条件优渥，但由于起步较晚，仍然面临着政策不完善、专业人才缺乏等问题。文章通过分析国内学者对黑龙江省康养产业的相关研究，以黑龙江省的资源优势为切入点，探究黑龙江省康养产业发展的路径。

三、黑龙江省康养产业发展优势

黑龙江省位于我国东北，幅员辽阔，孕育黑龙江、乌苏里江、松花江、绥芬河等四大水系，具有天然的自然资源优势 and 独特的人文资源优势，是我国最大的林业省份之一；区域内黑土面积广阔，属世界三大黑土带之一；平原、丘陵、山地等地形多样。除自然资源外，黑龙江省的旅游资源充足，以冰雪旅游为主。这些丰富的资源储备将成为发展康养产业的后备力量。

(一) 旅游康养：自然资源丰富

黑龙江省旅游、中医药、生物、林业、文旅、有机

农产品等资源丰富。2021年7月发布的《黑龙江省旅游景区发展报告》中提到，2021年底冰雪大世界的开放，在推动冰雪品牌的同时，带动了旅游经济发展。与此同时，黑龙江省的多处景区坚持改革创新，以提高旅游竞争力。每年来自全国各地的游客被黑龙江省多样的自然环境，如镜泊湖风景区、汤旺河林海奇石景区等所吸引。

(二) 森林康养：森林资源丰富

黑龙江省拥有辽阔的土地，除环境资源外，森林康养还会衍生出一系列休闲旅游、度假养生等多种业务。黑龙江省的林业资源储备非常丰富，林地面积占全省总面积的三分之二有余。全省矿产资源、土地资源、林业资源以及水资源十分丰富。黑龙江省依赖自身的森林资源开展全域森林康养，推动经济发展，同时也应有合理的管理和支持政策，推动森林康养顺利进行。黑龙江省的林地资源充足，人民的幸福指数高，利用森林资源开展旅游、度假，对于老年人的康养起到了非常积极的作用。从制度层面来说，黑龙江省应不断引进社会资金，加大对森林康养的经济投入，着重打造一批具有本省特色的森林康养基地及产品，整合、优化森林资源，推广森林康养，并且在省内积极推广森林康养产业品牌，增加森林康养的知名度，吸引更多资金的投入和支持。

(三) 生态康养：医养结合

解决病患群体的病痛，救死扶伤，属于医疗层面，而在当今社会条件下，传统医疗救治已不能满足民众需求，民众更注重健康养生。因此重视生态环境，将医疗和生态养生相结合，融合成生态康养产业，最终在使病人各项身体机能恢复的同时，达到康养的目的。亚健康人群可以选择康养服务机构来保障自身健康，能缓解医院医疗资源压力。医养结合，在使康养服务专业化的同时还能推进康养服务机构的发展。



(四) 中医药资源丰富

黑龙江省地大物博,自然资源数不胜数,黑土面积广阔,土壤肥沃,适宜中草药大规模、标准化种植。黑龙江省地处寒温带,昼夜温差较大、日照时间十分充足,为药材类植物提供了天然的生长环境。据统计,黑龙江省登记在册的中药材资源一共有852种,主要分布在齐齐哈尔、哈尔滨东部山区、牡丹江及其东部地区、佳木斯、伊春、绥化、大小兴安岭等产区。据全国中药资源普查结果显示,黑龙江省野生药材蕴藏量大约为27亿千克,药材资源的市场经济价值约为65亿元。中药材资源品质优良,经济潜力巨大。比如,北板蓝根在黑龙江省的种植面积达到了15万亩,是全国板蓝根产量的三分之一有余,抗病毒作用得到了世界卫生组织的认可。利用黑龙江省丰富的中医药资源可以建立中医药康养产业开发基地,研制中药康养相关产品,推动中医药康养产业发展。

四、黑龙江省康养产业发展路径

(一) 做好康养产业顶层设计

黑龙江省康养产业发展较晚,相关政策措施并不完善,缺乏有针对性的地方政策,应切实制定康养相关产业发展计划,着重打造一批康养龙头企业,带动黑龙江省康养产业升级转型。只有对地方需求做好精准定位,提出有关康养的指导性意见,不断加强康养产业政策的宣传工作,才能提高康养产业在民众中的知名度,促使民众了解并重视康养产业,以此为黑龙江省康养产业的发展打好舆论基础。不仅如此,黑龙江省政府应提供康养服务平台,鼓励和引导各类企业开发康养服务,加大资源投入,推动地方经济发展;降低康养产业、养老机构准入门槛,提高审批效率,推动相关企业的建立;进一步加大政策支持力度,加强税收支持,制定康养产业优惠措施,完善医疗保险制度,做到规范化管理。

(二) 建立专业队伍

在康养产业发展中,专业队伍的建设必不可少,要注重康养服务志愿者队伍的培养,确保志愿者服务的长期性、专业性,优化康养服务,提高养老服务质量,切勿随意组建志愿服务队伍,避免造成不良后果。注重黑龙江省高校资源,加强老年社会工作专业的教学及投入,提高学生老年服务知识水平,如医疗、养护、健康等方面专业技术知识,形成一套完整的人才培养体系,并建立康养、养老等相关专业考级机制,严格把关,层层考核,力求做到专业、精准,做好每一环节。

(三) 做好产业融合,开发相关产品

黑龙江省地域辽阔,自然资源和人文资源丰富,康

养产业不能只靠单一产业或资源发展,要深度开发融合多种产业。依托当地政策支持,做好产业融合,开发相关康养服务产品,大力发展中医药经济、生态经济、自然经济,研制、加工、销售健康食品、保健品等;培育特色鲜明的康养服务,如“互联网+康养”,建立康养服务网络“一站式”平台,将老年人的衣食住行、医养、游乐融为一体。

(四) 做好产业结构升级,转变发展模式

经济基础决定上层建筑,改革是社会发展的直接动力,社会发展离不开经济和改革,因此要对产业结构进行转型升级。传统的第一、二产业所创造的附加值远远低于第三产业,社会对第三产业的投入能获得丰厚的附加值,将第一、二产业所遗留的资源进行改造,如将废弃工厂改造为老年活动中心,可促进资源的再利用,打造绿色低碳环保康养场所。

康养产业并非舶来品,我国的“康养”最早可以追溯到西周时期。早在西周和春秋战国时期,我国就出现了早期的森林康养和中医药康养,由此可见,自古以来,我国就十分注重“养生”。关于“养生”的记载,最早出自《庄子·养生主》一文中的“得养生焉”。考虑到黑龙江省近十年人口流失、老龄化等问题严重,黑龙江省政府及相关部门更应该立足长远,依托本省已有资源,合理打造、开发康养产业新项目,缓解本省老龄化危机,提高本省老年人生活幸福感,为老年人健康生活保驾护航。[作者单位系黑龙江大学政府管理学院。基金项目:2021年度黑龙江省省属高等学校基本科研业务费科研项目“黑龙江省康养产业发展优势及发展路径研究”(2021-KYYWF-0101)]

参考文献

- [1] 郭维.关于加强哈尔滨市康养旅游业发展的对策研究[J].决策咨询,2019(5):28-32.
- [2] 单林.黑龙江省城市生态康养服务体系构建[J].合作经济与科技,2021(13):32-33.
- [3] 张帆.黑龙江省发展生态康养产业问题研究[J].黑龙江粮食,2021(8):32-34.
- [4] 赵玥,陈雪萍,周瑞,等.黑龙江省康养旅游产业市场需求特点及对策研究[J].商业经济,2021(7):9-10.
- [5] 李敏菁,王姿懿,长世龙,等.黑龙江省森林康养产业发展现状及当地居民发展意愿分析[J].经济师,2021(5):125-126.