



# 传统孝文化对新时代养老问题的价值启示与作用

蔡晓颖



**摘要：**养亲敬亲即家庭内部的养老敬老，是传统孝道的基本内涵，是我国传统孝文化的根本内容。在当今社会，提倡孝这个理性内核，对解决社会养老问题、批判继承与发扬传统的“敬老”风气、构建健康理性的社会秩序具有积极作用。

**关键词：**传统孝文化；思想道德教育；养老问题

## 一、孝文化的内涵与演化

### （一）孝的内涵

在古代，孝是一个具有丰富内涵的文化传统，不仅是一种关爱和尊敬老人的方式，更是每一个人在面对这个世界时都要遵守的原则。这是做人的根本，不仅是为了调节亲子关系，也是为了社会和谐。在古代，孝文化用来维持和巩固社会的阶级秩序。具体来

说，传统孝道思想具有以下含义：第一个层次（最基础的层次）是对父母的孝心。第二个层次是“追孝”“享孝”，也就是追思、祭奠先人，这是孝道的原意。第三个层次是对皇帝、君臣的孝心，这是对我国政治层面上孝的基本内涵的扩展。在一个君主独裁的父权社会里，一个国家就是家族，国王就是父亲。在此基础上，忠是孝的精髓，即忠与孝是相通的。第四个层次是要继承祖先的功绩

和勤奋,从而扬名立万,以此来荣耀祖先,充实自己。

在宽泛的意义上,孝顺是人人都能做到的。古时,人们相信做好事有利于亲人,做坏事会让亲人担心,一切让家人担心的行为都是不孝,同时出于对父母的关爱与尊敬,也要求人们珍视生命。从广义上讲,孝可以扩展到爱护动物、植物,这是一种对所有生命有益的慈悲和仁爱。古人相信,天地间的一切生灵,包括人类,都是广袤无垠宇宙中的一员。天是一切的父亲,大地是一切的母亲,人们是兄弟,其他的一切都是我们的伙伴和朋友。人们热爱自己的双亲,再去爱他人,再去珍视自然万物,这就是对父母仁慈的报答。可以说,古代人的一切行为准则都包括在孝字里。

## (二) 孝的演化

(1) 先秦时期的形成与确立。孝道思想起源于原始社会晚期。血缘关系的确立和私有制的产生,使孝思想萌发。商朝、西周是中国传统文化的发祥期,也是中国孝道思想的萌芽与建立阶段,当时的统治者非常注重“礼乐政刑”的礼仪规范,以实现孝道的宗法化。春秋战国时期以孝为核心和基本,确立了孝的社会基本价值观,并在古代社会形成了“宗法”和“道德”。孟子继承和发扬了孔子的“仁、孝”,把孝与忠有机地结合在一起,其含义由“事亲”扩展为“事国”“忠君”。

(2) 秦汉隋唐的强化与升华。秦汉是中国社会政治、经济、文化全面发展和定型的时期,也是孝文化发展的重要阶段。汉朝率先实行“以孝治天下”,确立了以孝为中心的社会统治秩序,把孝、忠作为君权维护、国家统治、社会治理的精神价值基础,使孝文化与国家体系建构理念相结合,形成了传统的家族国家体制。隋唐是封建社会的鼎盛时期,封建宗法专制得以加强,统治者通过父权制加强和推广孝道,并着重于“子孝”“臣忠”。《唐律》把“不忠”“不孝”列为“十大恶罪”,孝道则成为底层人民的共同价值观和核心观念。

(3) 宋元明清的极化与愚化。五代之后,宋代特别重视社会秩序的重建,加强了对国家、社会关于孝的凝聚。在新儒家思想兴起和发扬的时代,孝道在全国范围内得到了大力提倡,士人精英们也是不遗余力地进行宣传、弘扬和教育。例如,宋代的哲学家们就曾提出“孝是与生俱来的,是天生的道德,是无法违背的……”,孝的绝对和约束作用日益加强,成为加强君主专政和父权专制的工具。明清两代,继承了程朱理学的孝道思想,加强了孝文化,出现了偏激、愚昧

的倾向,比如“存天理,灭人欲”“君叫臣死,不得不死”的愚忠愚孝思想。

(4) 近现代的变革与发展。在近现代,随着西方民主与自由思潮的涌入,人民的主体性、自觉性不断提高,封建孝文化的绝对、专制性也随之显现。特别是五四新文化运动提倡的是个体自主、与传统的家族与族群分离、重视人格尊严与平等,提倡新的孝道文化。

## 二、传统孝文化的当代价值及对养老问题的启示

### (一) 传统孝文化的当代价值

孝文化随着时代的发展进步不断演化传承,其中既有糟粕之处,如父权专制及“存天理、灭人欲”这类的愚孝,也有一路传承下来积极可取之处,如善待父母这一优秀美德。新时代,不应该将重心偏移到对孝文化糟粕之处的批判,而是应该思考如何发扬和传承孝文化的精华。在经济文化快速发展的今天,传统的孝文化已不能满足社会发展的需求。在建设当代社会孝文化的过程中,要赋予孝文化新的时代意义。我国传统孝道具有明显的“重孝轻善”趋势。在中国传统的农耕社会里,孝道与其他的伦理建设一样,是一种自我约束。在社会发展过程中,孝道逐渐丧失了其应有的功能,在当代,人们以一种有节制的孝心来代替传统的孝。在此阶段,家长应摒弃威严的劝说与教诲,以理性的方法来教育子女对父母、对别人予以关怀,让他们学会以孝道为己任。

### (二) 当代养老问题

(1) 人口老龄化。人口老龄化是一种动态的过程,在这一过程中,随着国家青年人口的减少,老年人数的增多,老年人所占比重增大。根据《国家人口发展规划(2016—2030年)》,中国人口老龄化程度明显高于全球平均水平,总体健康状况较差,这是中国人口老龄化的主要特点。随着老龄化进程的加快,老龄化问题日益突出。

(2) 空巢老人日益增多。改革开放以来,我国经济迅猛发展,经济的快速发展导致国内人口大量流动。不少农村青年走进城市、融入城市,提高了物质生活水平同时也为子女提供了更好的成长平台。人口的大量迁移导致农村很多老年人成为空巢老人,他们生活质量不高,精神孤独。过去人们观念中的“父母在,不远游”早已不符合社会发展要求,空巢老人成为这

个时代快速增加的产物。

(3) 失独老人问题日益严重。1971年,国家为缓解人口与经济发展之间的矛盾开始推行计划生育政策。这一政策为我国经济发展作出了巨大贡献,也带来了失独这一社会问题。失独家庭即家中唯一的子女不幸离世。在养老问题上,家庭养老是中国的传统养老模式,失独家庭将面临老无所依、没有支柱的困境。

(4) 孝道的缺失和淡化。孝道是中华文化的宝贵财富,是中华民族的优秀传统,是每一个人都必须遵循的基本道德规范。中国在现代化进程中,逐渐与国际接轨,大量的西方思潮涌入,使传统的孝道教育逐渐淡化。在社会转型期,钱与利的统治地位对孝道的影响深远,很多老人都是自己打发时间,很少与子女进行情感交流。

### (三) 传统孝文化对当代养老问题的启示

从上述困境可以看出,随着我国经济的发展,养老问题日益突出。党的十九大报告指出,要建立健全养老、孝老、敬老的制度和良好的社会环境,促进医疗与养老的融合,促进老龄事业与工业的发展。这为新时期具有中国特色的养老服务工作提供了一个新的方向,其中“家庭美德”“孝老爱亲”与中华传统孝道相契合。新时代,中国养老面临家庭规模变小、子女不能陪伴在老人身边以及失独老人等困境,尽管政府和社会极力配合完善制定一系列的应对措施,但由于受到传统孝道观念的影响,家庭养老仍是现阶段普遍认可的方式。这就需要社会各界遵照党的十九大相关指示,从实际出发,真正让老人在家庭养老中“老有所养,老有所依”。

## 三、发挥传统孝文化在新时代养老问题中作用的途径

从国家层面来讲,要坚持伦理、法制,重视相关立法,提倡孝道文化。推动和健全社会保障制度,加强社会福利与社会养老模式的建设,降低养老服务的税费负担,提高政府投入的精确度,建立监测、分析和评估体系,健全养老服务统计分级,强化统计监测和监测。

建立完善的服务质量信息公开制度,公开服务项目清单、服务指南、服务标准等,重点是取消公营养老机构的地方保护、养老设施招标、政府购买养老服务等阻碍市场整合、公平竞争的法律法规和做法,以及禁止营利性养老机构的竞争。

建立社会保障体系。制订国家养老工作先进单位、

先进个人的奖励计划;建立健全独居老人、空巢老人、留守老人定期回访的工作机制,对突发事件进行有效防范和处理;推行“养老咨询”模式,充分发挥供求关系、服务导向的功能;鼓励符合条件的社会团体接受特殊家庭、孤寡、残疾人等特殊群体的委托,在法律上为其提供住宿和医疗服务;积极组织老年人参加有利于身体和心理健康的体育锻炼,注重对老年人知识、技能、经验、道德品质的培养,充分利用老年人的专业知识和角色;积极开展老年教育,充实老年人的心灵。

从社会层面来看,尽管“常回家探亲”已被写入法律,但是很少有人将其付诸实际。现代化的生活步调让人们在忙碌的工作之后,缺少了对父母的关爱。家庭养老仅靠法律是远远不够的,各社区应积极配合,加强对相关人员孝德意识的教育。社区可以在不破坏社区环境的前提下,适当增设公益卡通墙壁,在提升社会审美的同时,能让不同年龄层的人透过公益漫画,了解中华的道德、孝心,进而提高社会的文明素质。

在现代社会,孝文化必须具有新的时代性。孝道是家庭养老的重要支柱。从孝道诞生至今,为更好地支撑家庭养老,孝道从传统的家庭伦理向社会道德转变。在社会经济快速发展的今天,我国社保制度已相当健全,很多老人基本的物质需求都能得到满足,他们需要更多地从心理上获得关爱。家庭的孝道伦理教育也是传统孝文化传承的一项重要内容,通过对青少年进行传统道德教育,使其体会到孝道、感孝、行孝,形成孝敬父母、敬老、爱老、养老的良好氛围。(作者单位系华东师范大学马克思主义学院)

### 参考文献

- [1] 朱岚.中国传统孝道思想发展史[M].北京:国家行政学院出版社,2011.
- [2] 易臣何,陈金龙.中国传统孝文化在高校思想道德教育中的价值功能与实践研究[J].当代教育论坛,2019(4):81-87.
- [3] 肖群忠.孝与中国文化[M].北京:人民出版社,2001.